



# 子育て支援センター だより

寒い日が続いています。この季節はどうしてもお家の中で遊ぶことが多くなりますが、陽が射して少し暖かい日には、屋外で春の訪れを感じてみませんか？もうすぐ節分・立春と、暦の上では春の訪れとなります。寒さに負けず元気に体を動かして遊びましょう！



月	火	水	木	金
3 豆まきあそび 大型絵本「節分」	4 いろはがると 紙芝居 身体測定	5 手遊び・運動遊び 絵本の読み聞かせ	6 おやつタイム 絵本の読み聞かせ	7 食育（大豆） 
10 歌・楽器遊び 英語であそぼう 10:30~11:00	11 ※建国記念の日	12 手遊び・運動遊び 絵本の読み聞かせ	13 おやつタイム 絵本の読み聞かせ	14 エプロンシアター
<b>ちぎり絵（桜の木をつくろう）</b>				
17 歌・楽器遊び 英語であそぼう 10:30~11:00	18 いろはがると 紙芝居	19 手遊び・運動遊び 絵本の読み聞かせ	20 おやつタイム 誕生会・身体測定	21 絵本の読み聞かせ 親子体操
<b>ちぎり絵（桜の木をつくろう）</b>				
24 ※振替休日	25 いろはがると 紙芝居	26 手遊び 絵本の読み聞かせ	27 おやつタイム	28 絵本の読み聞かせ サーキット
<b>おひなさま製作</b>				

## 私たちは子育てを支援しています

- すくすくサロン・園庭開放（交流の場）  
月～金（祝祭日を除く）10時～15時  
絵本の読み聞かせ、手遊び、他
- 育児、発達、相談、就学相談
- 一時保育（月～金）  
一日4500円、半日2500円
- 地域交流会  
年に2回予定しています。



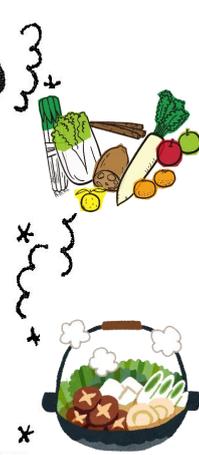
## ○こども園のおもな行事○

- 3日（月） 豆まき
- 5日（水） 誕生会
- 10日（月） 避難・消火訓練
- 18日（火） 音楽指導
- 25日（火） 身体測定／音楽指導

- ◇英語 10・17日
- ◇体操 7・14・28日

## 寒い季節の 汁物のススメ

温かい汁物は、冬にぴったり。消化酵素の働きを促進して消化・吸収を助けてくれる他、のど越しも温かく、体を芯からぽかぽかにしてくれます。冷めにくくするには、具たくさんにした汁物に、片栗粉などで緩くとろみをつけるとよいでしょう。他にも、適当な長さに折った乾麺や、白玉だんごを加えて煮たり、しょうがの搾り汁やごま油を数滴加えたりするなど、食感や風味に変化がつくようにアレンジするのもおすすめです。



## ◆ 事前予約・お問い合わせ ◆

認定こども園白ゆり 子育て支援センター  
TEL 086-284-4145  
（担当 三宅）

