



子育て支援センター だより



草木にも春の息吹を感じる頃になりました。「てんとう虫をみつけたよ!」など、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。春はもうそこまで来ていますね。たくさんのお友達と一緒に、楽しいひと時を過ごしましょう。



月	火	水	木	金
3 絵本「ひな祭り」 英語であそぼう 10:30~11:00	4 出張保育 	5 手遊び 運動遊び いろはがるた	6 おやつタイム 身体測定・誕生会 ヘアピン作り	7 絵本の読み聞かせ
10 歌・楽器 英語であそぼう 10:30~11:00	11 大型絵本「地震」 防災バッグがあれば 持ってきてね!	12 手遊び	13 おやつタイム	14 絵本の読み聞かせ
17 英語で遊ぼう 10:30~11:00	18 紙芝居・身体測定 いろはがるた 鳥の製作	19 手遊び 運動遊び	20 春分の日 	21 運動遊び パネルシアター
24 運動遊び いろはがるた ハサミ	25 いろはがるた 紙芝居 運動遊び	26 いろはがるた 運動遊び ハサミ	27 おやつタイム 運動遊び ハサミ・かるた	28 おやつタイム 運動遊び ハサミ・かるた
31 おやつタイム 運動遊び ハサミ・かるた				

〇こども園のおもな行事〇

- 7日(金) 生活発表会
- 11日(火) 身体測定
- 18日(火) 誕生会
- 19日(水) さくらんぼ修了式
- 22日(土) 卒園式
- 25日(火) 避難・消火訓練
- ◇英語◇ 3日・10日・17日
- ◇体操◇ 14日



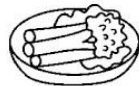
私たちは子育てを支援しています

- 〇 すくすくサロン・園庭開放(交流の場)
月~金(祝祭日を除く) 10時~15時
絵本の読み聞かせ、おやつタイム、他
- 〇 育児、発達、相談、就学相談
- 〇 一時保育(月~金)
一日4500円、半日2500円
- 〇 地域交流会
年に2回予定しています



抵抗力を高めて貧血防止! 春に食べたいなのはな

なのはなは、春野菜のなかでも栄養価の高い野菜の1つです。β-カロテン、ビタミンC、ビタミンB2などのビタミン類と、カルシウム、鉄分などのミネラルをたっぷり含んでいます。これらの栄養素が総合的に働き、抵抗力を高めて、かぜなどの感染症を予防します。鉄分やビタミンCは、貧血予防にもなります。軟らかく癖のない野菜なので、さつゆでやおひたしや和え物、サラダといった手軽な調理が可能。また、パスタやグラタン、シチューの具にもおすすめです。



◆ お問い合わせ ◆
認定こども園白ゆり 子育て支援センター

TEL 086-284-4145

【お願い】

- ・支援センターを利用の際は、事前予約をお願い致します。
- ・風邪症状(咳・鼻水など)がある場合はご利用いただけません。

